

Gesundheitsnetz **nervenstark**

Leipheim, 12.11.2011

Konzept: Tobias Müller, nervenstark

Gesundheitsnetz **nervenstark**

- Entstehungsbedingungen
- Entwicklung
- Aktuelles
- Ausblick

Psychiatrie 1.0

- **Ausschluss aus der Gesellschaft**
„Anstalten“, Großkrankenhäuser j.w.d.;
kustodiale Psychiatrie
Zwang, Repression

Psychiatrie 2.0

- **Ausschluss + Re-Integration**
Psychopharmaka, Psychotherapie,
„Sozialpädagogisierung“ der Psychiatrie;
Vielzahl gemeindenaher Einrichtungen;

Psychiatrie 3.0

- **Inklusion**
Verbleib in der Gemeinde, Diversity-Ansatz,
primäre Vermeidung von Ausschluss,

Krankheitspanorama

klassisch (19. Jahrhundert)	„postmodern“ (21. Jahrhundert)
plötzlich auftretend („akut“)	schleichend („chronisch“)
körperlich	psychisch/ psychosomatisch
eine einzige Ursache	verwirrend viele Ursachen

klassisch

Pneumonie, Frakturen,
Appendizitis, etc.

EINE klare Ursache:

- 1 Erreger
- 1 Trauma

- aktiver Arzt
- passiver Patient
(„verantwortungslos“)
- „Reparatur“-Modell

21. Jh.

Hypertonus, Rückenprobleme,
Adipositas (+Folgen), etc.

MIX aus:

Vererbung,
Lebensgewohnheiten, Umwelt,
Erziehungseinflüsse, Stress,
Ernährung, etc.

- „ohnmächtige“ Ärzte (Frust)
- Verantwortung bei den
Betroffenen
- „Empowerment“-Modell

„krank“

„gesund“

„krank“

„gesund“

krank

z.B.
Depression

z.B.

**Oft plötzlicher
Beginn**

**deutliche
Veränderung
der
Persönlichkeit**

**Probleme
nicht nur bei
Arbeit**

**Auch ohne
klare Auslöser**

**Chronische
Erschöpfung
Burnout**

z.B.

**Überforderung
über längere
Zeit**

**Aufbrauchen
der
körperlichen
und
psychischen
Reserven**

**Akute
Erschöpfung
Überarbeitung**

z.B.

**Normale
Müdigkeit
nach
intensiver
Arbeitsphase
Bedürfnis
nach Auszeit
(Urlaub)**

**Mangelnde
Motivation
Lustlosigkeit**

z.B.

**unterfordert
überfordert**

**Keine
Identifikation
Kein Interesse
Keine
Kontrolle
Keine
Einbindung
Kein Erfolg**

**gesund
gut
leistungsfähig**

z.B.

„fit“

**Freude bei
Arbeit
motiviert
kreativ
gern zur Arbeit**

„krank“

„gesund“

„Vernetzung“

Das menschliche Gehirn

die komplexeste bekannte Struktur im Universum:

- 100 Milliarden Nervenzellen
- mit je 1000 Verbindungen
- = 100 Billionen Synapsen

nervenstark

**werden
bleiben**

**für
Ärzte
Patienten
„alle“**

2005	Initiative „Arbeitsgemeinschaft niedergelassener Psychiater, Neurologen, Psychiater“
2006	„Arbeitsgemeinschaft niedergelassener Psychiater, Neurologen, Psychiater“ als e.V., 7 Gründungsmitglieder; Schulung Psychoedukation (Kissling, München)
2007/08	Praxenübergreifende Psychoedukation
2009	36 Mitglieder, Homepage www.nervenstark.net GmbH
2010	OE-Maßnahmen, Bildung Arbeitsgruppen; Neue Homepage mit Mitgliederbereich
2011	Vertrag integrierte Versorgung mit Awolysis (TechnikerKasse, BKKs)

Netzwerk psychische Gesundheit

- Erreichbarkeit rund um die Uhr
- Hausbesuche
- Fallmanager
- Rückzugsräume

- attraktive Honorierung

Vernetzung der Netze

Vernetzung der neuropsychiatrischen Netze

www.zentralnerv.net

neutrale Internet-Plattform für

- Darstellung nach außen
- Austausch untereinander (info, knowhow)